



ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

*Από τον Μυστρά στην Μονεμβασία και από κει στην
Ελαφόνησο.*

Ένα ταξίδι στα βήματα της Ιστορίας και της Φύσης.

**ΙΣΘΜΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ - ΜΥΣΤΡΑ - ΣΠΑΡΤΗ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ- ΓΥΘΕΙΟ
ΣΠΗΛΑΙΑ ΔΥΡΟΥ - ΕΛΑΦΟΝΗΣΟΣ – ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ – ΝΑΥΠΛΙΟ**

**4ήμερη εκδρομή (3 ΝΥΧΤΕΣ)
15 – 18 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025**

ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ: Το Γιβραλτάρ της Ελλάδος...

Αυτό που προκαλεί την τρομακτική εντύπωση στον επισκέπτη είναι ο θεόρατος, απότομος βράχος, που υψώνεται μέσα από το πέλαγος, ζωσμένος ολόγυρα από το κάστρο.

ΜΥΣΤΡΑΣ: Η Βυζαντινή πολιτεία της Πελοποννήσου ...

Σήμερα έχουν αναστηλωθεί ορισμένα παλάτια, και αποτελεί πολύτιμη πηγή για τη γνώση της ιστορίας, της τέχνης και του πολιτισμού των δύο τελευταίων αιώνων του Βυζαντίου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

1^η μέρα: ΛΑΡΙΣΑ - ΙΣΘΜΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ - ΜΥΣΤΡΑ - ΣΠΑΡΤΗ

Συγκέντρωση στην Κεντρική πλατεία Λάρισας και **αναχώρηση στις 07:00 το πρωί**. Ύστερα από τις απαραίτητες στάσεις καθοδόν, άφιξη στον **Ισθμό της Κορίνθου**. Λίγος χρόνος για να θαυμάσουμε τον Ισθμό και για φωτογραφίες. Άφιξη στη Σπάρτη και θα επισκεφθούμε **τον Μυστρά** την Βυζαντινή πολιτεία της Πελοποννήσου που απέχει έξι χιλιόμετρα ΒΔ της Σπάρτης. Σήμερα είναι ερειπωμένος παρόλο που έχουν αναστηλωθεί ορισμένα κτίσματα, όπως τα παλάτια, και αποτελεί πολύτιμη πηγή για τη γνώση της ιστορίας, της τέχνης και του πολιτισμού των δύο τελευταίων αιώνων του Βυζαντίου. Η ιστορία «της νεκρής πολιτείας» σήμερα, του Μυστρά αρχίζει από τα μέσα του 13ου αιώνα, όταν συμπληρώθηκε η κατάκτηση της Πελοποννήσου από τους Φράγκους. Το 1249 ο Γουλιέλμος Β΄ Βιλεαρδουίνος έκτισε το κάστρο του στην ανατολική πλευρά του Ταυγέτου, στην κορυφή ενός υψώματος με απότομη και κωνοειδή μορφή, που λεγόταν Μυστράς ή Μυζυθράς λόγω του σχήματός του ή εκ του ονόματος του παλαιότερου ιδιοκτήτη που λεγόταν Μυζηθράς.

Μετά την ήττα των Φράγκων στη μάχη της Πελαγονίας το 1259, το κάστρο του Μυστρά παραχωρήθηκε στον Βυζαντινό αυτοκράτορα Μιχαήλ Η΄ Παλαιολόγο. Από το 1262 έγινε έδρα βυζαντινού στρατηγού του «σεβαστοκράτορος» και από τότε άρχισε η κυρίως ιστορική περίοδός του, που διήρκεσε δύο αιώνες. Οι κάτοικοι της γειτονικής Λακεδαιμόνος έρχονται και εγκαθίστανται γύρω από το κάστρο, γι' αυτό και η κατοικημένη περιοχή, που ονομάζεται *χώρα* οχυρώθηκε με τείχος. Συν τω χρόνο δημιουργήθηκε και νέα συνοικία, έξω από το τείχος, που ονομάσθηκε **κάτω χώρα** και προστατεύθηκε επίσης με τείχος. Έτσι δημιουργήθηκε το δεσποτάτο του Μορέως. Επιστροφή στην Σπάρτη, τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας, διανυκτέρευση.

2^η μέρα: ΣΠΑΡΤΗ - ΕΛΑΦΟΝΗΣΟ - ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ

Μετά το πρωινό αναχωρούμε για την Ελαφώνησο. Άφιξη και στη συνέχεια με το πλοίο από το λιμάνι της ΠΟΥΝΤΑ περνάμε στην όμορφη **ΕΛΑΦΟΝΗΣΟ**. Άφιξη, χρόνος ελεύθερος στην πασιγνωστή παραλία του ΣΙΜΟΥ, που βρίσκεται στην νοτιοανατολική πλευρά της Ελαφονήσου στην περιοχή της Λεύκης. Μεταξύ δύο μικρών χερσονήσων, Φράγκου και Σαρακινικού, με θέα προς τα Κύθηρα με μοναδικά γαλαζοπράσινα νερά και χρυσή άμμο, η παραλία του Σίμου υπόσχεται μοναδικές στιγμές χαλάρωσης στον επισκέπτη.

Ο μικρός όρμος, ο όρμος του Φράγκου, προστατευμένος από τα κύματα και τα ρηχά νερά εξασφαλίζουν την εύκολη και ασφαλή πρόσβαση στη θάλασσα και το κολύμπι. Το τοπίο συμπληρώνεται από τους μεγάλους αμμόλοφους και το μοναδικό κεδρόδασος που επεκτείνεται μέχρι και την γειτονική παραλία του Σαρακινικού. Χρόνος για μπάνιο και γεύμα (έξοδα ατομικά). Στη συνέχεια αναχώρηση για την **Μονεμβασία**. Άφιξη μετά από μιάμιση ώρα ταξίδι. Η Μονεμβασία κατέχει μια αποκλειστικά μοναδική θέση. Κτισμένη πάνω σε ένα θεόρατο και ιδιόμορφο σε σχήμα βράχο, συνδέεται με την αντικρινή της στεριά μόνο με μια γέφυρα, που αποτελεί και τη μόνη προσπέλαση, την "μόνην εμβασίαν". Από τη μεριά της στεριάς ο βράχος φαντάζει έρημος.

Παίρνοντας όμως κανείς τον δρόμο που περνάει στα ριζά του, δεν αργεί να αντικρίσει, σε μια καμπή, την πύλη ενός κάστρου και τους μαιάνδρους των τειχών που ανεβαίνουν ως την κορυφή του βράχου στεφανώνοντάς την. Αυτά τα τείχη, αν και είναι εδώ και εκεί ερειπωμένα, διατηρούν ωστόσο ακόμη μιαν αγέρωχη έκφραση. Σε μια παρυφή του βράχου, στα ανατολικά είναι κτισμένος ο μικρός συνοικισμός της Κάτω Πόλης, με τα σπίτια του κολλητά το ένα στο

άλλο, αναπτυγμένα σε ύψος μόνο γιατί οι δρόμοι είναι τόσο στενοί που μόλις χωρούν να περάσουν δύο άνθρωποι.

Η κτίση της χρονολογείται στον 6^ο αιώνα, όταν κατέφυγαν εδώ πολλοί Λάκωνες μετά την πρώτη επιδρομή των αράβων και των σλάβων. Την πολιτεία προσπάθησαν διάφοροι να την καταλάβουν, χωρίς όμως αποτέλεσμα, αφού όπως λέει ο Φραντζής ήταν "φρούριο αδιάσειστων και απολέμιστον και ανενόχλητων εκ πάσης πολεμικής μηχανής". Στα 1249 έπεσε στα χέρια των φράγκων, μετά από τριετή πολιορκία και παραχωρήθηκε στους βυζαντινούς και για μια σειρά ετών ακμάζει και γίνεται σημαντικό εμπορικό κέντρο. Το 1446 κυριεύτηκε από τους βενετούς, μέχρι το 1540 όπου παραδόθηκε από τον Θωμά Παλαιολόγο στον Πάπα. Ακολούθησαν οι Τούρκοι ως κατακτητές μέχρι την απελευθέρωση της το 1821 που πέρασε στους Έλληνες. Θα περιηγηθούμε στα στενά δρομάκια της γραφικής κωμόπολης, θα φωτογραφίσουμε όμορφα "ενσταντανέ" και θα έχουμε χρόνο για καφέ ή ποτό στα όμορφα μικρά καφέ-μπιστρό αγναντεύοντας τον κόλπο της και το Μυρτώο πέλαγος με το πανέμορφο ηλιοβασίλεμα. Το βράδυ επιστροφή στη Σπάρτη, διανυκτέρευση.

3^η μέρα: ΣΠΑΡΤΗ - ΣΠΗΛΑΙΑ ΔΥΡΟΥ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΥΘΕΙΟ

Μετά το πρωινό αναχωρούμε για τα **Σπήλαια Δυρού**. Περιοχή ονομαστή σήμερα από τα εκπληκτικά Σπήλαια που βρίσκονται σε απόσταση 5 περίπου χιλιομέτρων. Από τα σπήλαια, σημαντικότερο είναι της Αλεπότρυπας, εξαιτίας των ευρημάτων του, ενώ της Βλυχάδας θεωρείται το ωραιότερο του κόσμου εξαιτίας του στολισμού του. Η **Αλεπότρυπα** ανακαλύφθηκε το 1958 από το ζεύγος Πετρόχειλου και από τα ευρήματα που βρέθηκαν, αποδεικνύεται πως χρησίμευσε ως κατοικία του προϊστορικού ανθρώπου. Το σπήλαιο της **Βλυχάδας**, άρχισε να εξερευνείται το 1949 από το ζεύγος Πετρόχειλου, και η πρώτη συστηματική υποβρύχια έρευνα άρχισε το 1970.

Ο σταλαγμιτικός και σταλακτιτικός πλούτος του σπηλαίου το κατατάσσουν στα ωραιότερα του κόσμου. Στη συνέχεια, θα περάσουμε από την **Αρεόπολη**, που είναι διατηρητέος παραδοσιακός οικισμός σήμερα, δίνει την εικόνα μιας φρουριακής πολιτείας, με καλντεριμωμένα σοκάκια, πυργωτά σπίτια και περιμαντρωμένες αυλές, όπου μπαίνει κανείς από χαμηλές θολωτές πόρτες. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε το γραφικό Γύθειο που διατηρεί την ξεχωριστή του ταυτότητα, με το αναγνωρίσιμο νησάκι που συνδέεται με το λιμάνι του, τον οκταγωνικό μαρμάρινο φάρο, την προβλήτα με τις πολύχρωμες ψαρόβαρκες και τα παλιά, νεοκλασικά ή πέτρινα σπίτια που σκαρφαλώνουν στην πράσινη βουνοπλαγιά, συμβάλλει στο μοναδικό χαρακτήρα, την ιστορία και την παράδοση της Μάνης. Το βραδάκι επιστροφή στη Σπάρτη.

4^η ΜΕΡΑ: ΣΠΑΡΤΗ - ΝΑΥΠΛΙΟ - ΛΑΡΙΣΑ:

Πρωινό και αναχώρηση για το πανέμορφο και διαχρονικό **Ναύπλιο**. Μερικά από τα αξιοθέατα που μπορείτε να δείτε είναι, η πλατεία Συντάγματος, η εκκλησία του Αγίου Σπυρίδωνα που έγινε γνωστή από τη δολοφονία του πρώτου κυβερνήτη της Ελλάδος, Ιωάννη Καποδίστρια, τα κτίρια που στεγαζόταν η Σχολή Ευελπίδων. (γεύμα με ατομικά έξοδα). Αναχώρηση για το ταξίδι της επιστροφής και με διάφορες στάσεις για καφέ, φαγητό θα επιστρέψουμε στην πόλη μας. Η εκδρομή μας θα έχει τελειώσει άλλα εμείς πάντα θα αναζητούμε τις ομορφιές που επισκεφθήκαμε .

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΤ' ΑΤΟΜΟ

- 360 € με πρωινό το άτομο σε δίκλινο
- 270 € με πρωινό παιδί 5 – 10 ετών σε τρίκλινο
- 320 € με πρωινό το 3^ο άτομο σε τρίκλινο
- 450 € με πρωινό σε μονόκλινο

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- Τη μεταφορά με πολυτελές, υπερυψωμένο πούλμαν του γραφείου μας
- Τρείς (3) διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο **MENELAION 3*sup.** στη ΣΠΑΡΤΗ
- Τρία (3) πρωινά.
- Μετακινήσεις – ξεναγήσεις- περιηγήσεις σύμφωνα με το πρόγραμμα
- Έμπειρο συνοδό του γραφείου μας
- Ασφάλεια και αστικής ευθύνης

ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- Εισόδους μουσείων, πάρκων και αρχαιολογικών χώρων, διασκεδάσεις, ποτά, φιλοδωρήματα και ό,τι αναφέρεται στο πρόγραμμα ως προαιρετικό ή προτεινόμενο.
- **Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος ανάλογα με τις συνθήκες χωρίς όμως να παραλείπει τίποτα από αυτό.**
- **Φόρος διαμονής ξενοδοχείων ο οποίος θα είναι πληρωτέος από τους πελάτες απ' ευθείας στο ξενοδοχείο.
3€ για 2* - 5 € για 3 * - 10 € για 4*& 15€ για 5* το δωμάτιο τη βραδιά,**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Η συγκέντρωση των εκδρομέων θα γίνει στις 06:45 στην κεντρική πλατεία της Λάρισας απέναντι από την Λέσχη ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ